

ESCLEROSIS MÚLTIPLE



En niños



QUÉ ES LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE

A purple rectangular sticker with the letters 'EM' in white, tilted slightly to the right.

EM

La Esclerosis Múltiple (EM) es una enfermedad autoinmune que afecta el cerebro y la médula espinal (sistema nervioso central). La EM es causada por el daño a la vaina de la mielina. Esta vaina es la cubierta protectora que rodea las neuronas. Cuando esta cubierta de los nervios se daña, los impulsos nerviosos disminuyen o se detienen.

ESCLEROSIS MÚLTIPLE INFANTIL

A diferencia de los adultos, en los que la enfermedad afecta más a las mujeres que los hombres, la Esclerosis Múltiple entre los menores de 10 años aparece por igual en niños y niñas.



ESCLEROSIS MÚLTIPLE INFANTIL

Aunque el tratamiento para niños y adultos es similar, en la etapa pediátrica la enfermedad se manifiesta con brotes o "recaídas", lo que se conoce como esclerosis múltiple remitente-recurrente (EMRR).

ESCLEROSIS MÚLTIPLE REMITENTE-RECURRENTE

“Un niño con EMRR puede presentar recaídas en las que los síntomas neurológicos empeoran, estas situaciones se mantienen por 24 horas y con el tiempo mejoran progresivamente, lo cual se entiende como remisión”.



ESTADÍSTICAS

Habitualmente, la Esclerosis Múltiple se identifica en la edad adulta, aproximadamente entre los 20 y 40 años. Pero del total de casos, entre el 3% y el 10% de los diagnósticos se diagnostican en la edad pediátrica. Aproximadamente, el 10% de los niños con Esclerosis Múltiple experimenta sus primeros síntomas antes de los 16 años.

SÍNTOMAS

Los síntomas varían entre los pacientes, pero los más comunes:

- Disminución de la agudeza visual en uno de los dos ojos y visión doble.
- Falta de fuerza o de destreza en alguna de las extremidades.
- Sensación de hormigueo o entumecimiento.
- Alteraciones del equilibrio o de la estabilidad.



DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL

Al no tratarse de algo habitual en la infancia, la EM puede confundirse con otras patologías que se presentan de manera similar, como la encefalomiелitis aguda diseminada (EMAD) que aparece después de una infección o, en raras ocasiones, tras una vacunación.

RECOMENDACIONES

La buena gestión de la esclerosis múltiple implica la combinación de atención médica, tratamiento farmacológico y un estilo de vida saludable.

El autocuidado es uno de los pilares del tratamiento de la EM, por lo que es muy importante que los niños conozcan su enfermedad, aprendan a identificar sus síntomas y sepan qué hacer para mejorarlos.

También es importante estrechar la comunicación con la escuela del niño para que la esclerosis múltiple afecte lo menos posible en su educación y su vida.